

Adventskalender: 24 märchenhafte Selbstcoaching-Geschichten zu Work, Life und Balance



23. Dezember

Das Buffet des Lebens oder davon, dass Sie jederzeit eine neue Wahl treffen können

von Susanne Spieß

Ein Mann quälte sich mit Geldsorgen.

Wie das kam?

Er war in einer Firma beschäftigt, deren Geschäfte gerade nicht allzu gut liefen und die deshalb das Gehalt ihrer Mitarbeiter beträchtlich gekürzt hatte.

So war bei ihm inzwischen das Geld knapp und er hatte leider keinerlei Vorstellung davon woher in absehbarer Zeit mehr davon kommen sollte. Die Freiheit und der Spaß, die er mit einem Mehr an Einkommen verband, fehlten ihm sehr. Immer öfter gab es aus diesem Unbehagen heraus Streit zwischen ihm und seiner Frau.

Die Situation wurde von Tag zu Tag unbefriedigender.

Leider.

Eines Tages träumte ihm Folgendes: Es schien ihm, er befände sich am Anbeginn der Zeiten. Die Welt wirkte jung und wie frisch aus dem Ei geschlüpft. Neu wie ein Sommermorgen, an dem die Sonne sich tausendfach funkelnd in Tautropfen auf Grashalmen, Blüten und Blättern bricht.

Viele Menschen aller Hautfarben, aller Rassen und jeden Alters waren zu sehen. Unter ihnen auch ein Wesen, das zu den Anwesenden sprach: „Ihr habt nun die Gelegenheit am Buffet des Lebens zu wählen wie ihr euer Erdenleben gestalten wollt. Hier habt ihr verschiedene Arten der Schönheit zur Wahl, dort verschiedene Formen der Intelligenz, gleich daneben verschiedene Talente und Fähigkeiten. Dazu findet ihr zahlreiche Variationen von Wohlstand, schließlich eine Auswahl an

Körperkräften Bitte bedient euch“, schloss er oder auch sie lächelnd die Aufzählung, dabei mit einer auffordernden Geste das Buffet eröffnend.

Alle – auch der Mann – gingen, um ihre Wahl zu treffen. Er entschied sich für ein angenehmes und ansprechendes Äußeres, wählte einiges an Intelligenz, eine intensive, langanhaltende Liebesziehung und vieles mehr. Am Tisch des Wohlstands stutzte er. Er hatte plötzlich deutlich das Gefühl schon einmal hier gestanden zu haben, schon einmal eine Wahl getroffen zu haben.

Da erklang die Stimme des Wesens: „Und wisset, wenn ihr einmal in eurem Erdenleben an einen Punkt gelangt, an dem ihr unzufrieden seid mit eurer Wahl, dann kommt einfach hierher zurück und trifft eine neue Entscheidung. Ihr könnt jederzeit neu wählen. Das verspreche ich euch.“

Da lächelte der Mann und dieses Mal wählte er „angenehmes finanzielles Ein- und Auskommen für alles, was ihm wichtig war und für das ein oder andere Extra“. Er war sich gewiss bald würde sich dies in seinem Leben zeigen. So wie auch alles andere sichtbar geworden war, das er einst gewählt hatte.



Einen angenehmen 23. Dezember mit Freude am Buffet des Lebens – falls Sie Lust haben es zu besuchen!