

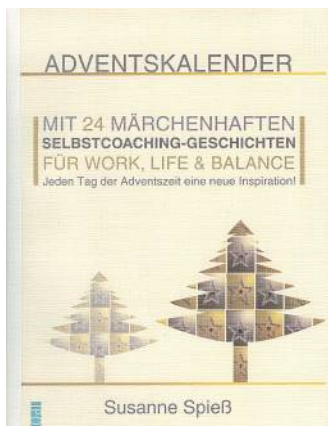
# Geschichten zum Advent

24 wertvolle Inspirationen zum Selbstcoaching für die Work-Life-Balance

**Ditzingen: Ein Adventskalenderbuch soll die Leserinnen und Leser zum Selbstcoaching anregen. 24 Inspirationen geben Anstöße, Privat- und Berufsleben besser in Einklang miteinander zu bringen.**

Die Autorin und Diplom-Psychologin Susanne Spieß erfährt täglich in ihrem Beruf, welche positive Wirkung gute Geschichten auf die Motivation, die Selbstwahrnehmung und das seelische Wohlbefinden haben. Daraus entstand die Idee, selbst Geschichten zu schreiben und Anstöße und Inspirationen für das Berufs- und Privatleben zu geben.

Nun hat die Autorin 24 dieser märchenhaften Erzählungen in einem Adventskalenderbuch zusammengestellt. Die Geschichten helfen den gestressten Leserinnen und Lesern dabei, Wege aus der Zeitdruckfalle zu finden, im Hier und Jetzt zu leben und mehr innere Sicherheit zu gewinnen. In ihre Sammlung hat die Autorin aktuelle psychologische Erkenntnisse ebenso einfließen lassen wie eine große Portion pragmati-



Das Adventskalenderbuch. Foto: pr.

scher Lebensorientierung. Vor allem aber ist es ihr gelungen, ihre Botschaft in ein großes Lesevergnügen zu verpacken. Herausgekommen sind dabei kleine Erzählungen, wie „Von der Ziehharmonika-Zeit“ oder „Die Geschichte vom Eins-nachdem-anderen“. Dort steht die Hauptperson ständig unter Strom und kommt eingespannt zwischen privaten und beruflichen Terminen nicht mehr zur Ruhe. Dann hat sie in einer Buchhandlung eine nur scheinbar zufällige Begegnung, die ihr zu einer unerwarteten Lösung

für ihre Zeitprobleme und dadurch zu mehr Muße im Alltag verhilft.

Die Diplom-Psychologin sowie NLP-Lehrtrainerin Susanne Spieß lebt mit ihrer Familie in Ditzingen. Als Leiterin des Instituts für Personalförderung und Organisationsentwicklung ist sie als Coach, Trainerin und Beraterin für öffentliche Verwaltungen und Unternehmen tätig.

Das Adventskalenderbuch kann telefonisch unter (07156)-170-6454 oder per Mail an [susanne.spieess@ipos-institut.de](mailto:susanne.spieess@ipos-institut.de) bestellt werden. Das Buch ist auch erhältlich in der Pan Buchhandlung, Marktstraße 4, Ditzingen, im Blütenatelier Jana Gutekunst, Gartenstraße 17, Ditzingen, und bei Ziegler Wohn- und Tischkultur, Graf-Ulrich-Straße 7, Leonberg. red/tie

## INFORMATION

Susanne Spieß  
Der Adventskalender mit 24 märchenhaften Geschichten  
98 Seiten, 14,90 Euro