

Gesundheitsförderliche Führung leben

Als Führungskraft gesund bleiben und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesundheitsorientiert führen

Ziel

Sie wissen was Sie tun können, um selbst gesund und leistungsfähig zu bleiben und wie Sie ihre Mitarbeiterinnen und Ihre Mitarbeiter so führen können, dass Sie deren Gesundheit unterstützen.

Ihr Nutzen

Sie sind gut vorbereitet auf die Auswirkungen des demografischen Wandels mit den zu erwartenden längeren Lebensarbeitszeiten und entsprechenden Anforderungen an Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Inhalte

- Erfragen Ihrer individuellen Ziele und Anliegen.
- Gesundheitsorientierte (Selbst-)Führung und vertieftes Verständnis für Zusammenhänge zwischen Führung, Führungskraft als Vorbild, Arbeit und Gesundheit.
- Spannungsfeld „Gesundheitsförderung und Ergebnisdruck“: Lösungen aus einem Dilemma.
- Anwendungsstrategien für Sie selbst und das eigene Team in verschiedenen Arbeitssituationen und für verschiedene Mitarbeiterinnen- und Mitarbeitertypen.
- Erarbeiten eines individuellen Umsetzungsplans.

Methoden

Mix aus vertiefenden Theorieinput, gewinnbringender Selbstreflexion, anregendem Austausch und praxisorientierten Situationsbesprechungen und Gesprächssimulationen.

Termin und Veranstaltungsort

25. Juli 2014, Ditzingen Best Western Hotel

Preis

790,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. inkl. Tagungsverpflegung

Zielgruppe

3-8
Führungskräfte

Dauer

1 Tag