

## Gesundheitsförderliche Führung leben

Als Führungskraft gesund bleiben und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesundheitsorientiert führen

### Ziel

Sie wissen was Sie tun können, um selbst gesund und leistungsfähig zu bleiben und wie Sie ihre Mitarbeiterinnen und Ihre Mitarbeiter so führen können, dass Sie deren Gesundheit unterstützen.

### Ihr Nutzen

Sie sind gut vorbereitet auf die Auswirkungen des demografischen Wandels mit den zu erwartenden längeren Lebensarbeitszeiten und entsprechenden Anforderungen an Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

### Inhalte

- Erfragen Ihrer individuellen Ziele und Anliegen.
- Gesundheitsorientierte (Selbst-)Führung und vertieftes Verständnis für Zusammenhänge zwischen Führung, Führungskraft als Vorbild, Arbeit und Gesundheit.
- Spannungsfeld „Gesundheitsförderung und Ergebnisdruck“: Lösungen aus einem Dilemma.
- Anwendungsstrategien für Sie selbst und das eigene Team in verschiedenen Arbeitssituationen und für verschiedene Mitarbeiterinnen- und Mitarbeitertypen.
- Erarbeiten eines individuellen Umsetzungsplans.

### Methoden

Mix aus vertiefenden Theorieinput, gewinnbringender Selbstreflexion, anregendem Austausch und praxisorientierten Situationsbesprechungen und Gesprächssimulationen.

### Termin und Veranstaltungsort

25. Juli 2014, Ditzingen Best Western Hotel

### Preis

790,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. inkl. Tagungsverpflegung

### Zielgruppe

3-8  
Führungskräfte

### Dauer

1 Tag