

Gesundheitsförderliche Führung

Als Führungskraft gesund bleiben und die eigenen Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter gesundheitsorientiert führen

Ziele

Sie wissen

- was Sie tun können, um selbst langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben
- wie Sie ihre Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter/ihr Team so führen können, dass Sie deren Gesundheit fördern und unterstützen.

Inhalte

- Ihre individuellen Ziele und Anliegen.
- Gesundheitsorientierte (Selbst-)Führungshaltung.
- Spannungsfeld Gesundheitsförderung und Ergebnisdruck: Lösungen aus einem Dilemma.
- Vertieftes Verständnis für „Zusammenhänge zwischen Führung, Arbeit und Gesundheit: Modell der Salutogenese nach Antonovsky, Haus der Arbeit nach Ilmarinen, Resilienzkonzept ...
- Führungskraft als Vorbild für die Gesundheitsförderung der Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter.
- Eingehen auf verschiedene Mitarbeiterinnen-/Mitarbertypen.
- Anwendungsstrategien für Sie selbst und das eigene Team.
- Umsetzungsmöglichkeiten für verschiedene Arbeitssituationen.

Methoden

Interaktives Vorgehen mit anregenden, vertiefenden Theorieinput, gewinnbringender Selbstreflexion, anregendem Austausch und praxisorientierten Situationsbesprechungen und Gesprächssimulationen.

Zielgruppe

Führungskräfte

Dauer

2 Tage