



IPOS-September-Impuls

Alles im Blick: Ursachen und Zielplanung

Souverän in der Gegenwart handeln

Sind Sie ein Mensch, der eher den Blick auf Probleme und deren (vergangene) Ursachen richtet oder eher ein Mensch der in die Zukunft schaut, auf zu neuen Ufern? Häufig wird eine dieser Richtungen bevorzugt. Zu einem ausbalancierten, handlungsfähigen Leben in der Gegenwart ist jedoch eine angemessene Beachtung beider Sichtweisen lohnenswert.

Blick in die Vergangenheit: Ursachenforschung

- Was ist das Problem? – Was ganz konkret?
- Wie lange besteht es schon?
- Was ist das Schlimmste daran?
- Was hat dazu beigetragen?
- Was sind die Vorteile daran?
- Möchten Sie die Situation wirklich ändern?

Blick in die Zukunft: Zielplanung

- Was möchten Sie gerne stattdessen haben? Wie würde dies aussehen, sich anfühlen, anhören?
- Welche positiven Auswirkungen hätte dies auf Sie, Ihren Bereich, Ihr Umfeld?
- Welche negativen Folgen könnte dies für Sie oder andere Beteiligte haben? Wie könnten Sie diese reduzieren oder in günstige verwandeln?
- Ist diese Zielvorstellung realistisch? Falls nein, in welchem Umfang und mit welcher Anpassung könnte es möglich sein?
- Wann wollen Sie dies erreicht haben/dort angekommen sein?
- Welche Ihrer Fähigkeiten, Eigenschaften und welche Vernetzungen zu anderen Menschen stehen Ihnen dabei zur Verfügung?
- Welchen Preis würde dieses Ziel von Ihnen erfordern? Sind Sie bereit diesen zu zahlen? Falls nein, wie möchten Sie Ihre Zielvorstellung entsprechend anpassen?
- Was wäre Ihr erster Schritt in Richtung Ziel?

Handeln in der Gegenwart

Nun sind Sie klarer sowohl bezüglich Ihrer Vergangenheit (Ursache) als auch in Bezug auf Ihre Zukunft (Ziel) und können dadurch souverän in Ihrer Gegenwart agieren.

- Welchen ganz konkreten Schritt gehen Sie JETZT?