

## Das letzte Arbeitsjahr gestaltend und wertschöpfend ausklingen lassen - das erste Jahr im Ruhestand erfüllend und gelassen starten

### Ziel

- Sie sind sich des enormen Wissens – Erfahrungs-, Beziehungs-, Struktur- Fachwissen – bewusst, das Sie in jahrelanger Berufstätigkeit erworben haben und verfügen über Möglichkeiten und Methoden dieses strukturiert und praktikabel an Ihre Nachfolger/innen weiterzugeben.
- Sie gestalten aktiv und zukunftsgestaltend Ihr letztes Arbeitsjahr.
- Sie bereiten sich aktiv, gemäß Ihrer individuellen Ziele und Werte auf Ihren Ruhestand vor.

### Ihr Nutzen

- Sie sind Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation nachhaltig von Nutzen und erleichtern Ihrem Nachfolger/Ihrer Nachfolgerin den Arbeitseinstieg.
- Ihr Wissen wird deutlich sichtbar und wirkt nach.

### Inhalt

- Ihre individuellen Ziele und Anliegen.
- Reflektieren Ihres Wissens: Erfahrungs-, Beziehungs-, Struktur-, und Fachwissen – in Bezug auf Ihre jetzige Tätigkeit und Ihrer Gestaltungs-/ Verabschiedungsbedürfnisse innerhalb des verbleibenden Arbeitsjahres.
- Methoden der Weitergabe dieses Wissens an Nachfolger/innen: Interviewtechnik, „Arbeits-Biografie“, individuelles „Check“-Listen-System ... und Ihre Art der „Verabschiedung“ aus dem Berufsleben.
- Ihre Werte und Ziele für Ihren Ruhestand und Vorbereiten der aktiven Gestaltung desselben.
- Erarbeiten des Ihnen entsprechenden Weges der Wissensweitergabe in Zusammenarbeit mit Ihrem Vorgesetzten und Ihrer/m Nachfolger/in
- Erarbeiten Ihres individuellen Weges der Vorbereitung auf den Ruhestand.

### Methoden

- Sehr praxisorientiertes Vorgehen mit Gelegenheit zu individueller Reflexion mit mentaler Einstimmung, Kleingruppenaustausch und Erproben der o.g. Methoden.

#### Zielgruppe

Mitarbeitende, die in 1 Jahr in Ruhestand gehen

#### Dauer

2 – 3 Tage

#### Gruppengröße

max. 12  
Teilnehmende