

Gezieltes Zeitmanagement für Führungskräfte in Teilzeit

Ziel

- Sie sind sich der besonderen Herausforderungen, die die Rahmenbedingung „Führungskraft in Teilzeit“ mit sich bringt klar bewusst: Informationsfluss, Socializing, „Schichtübergabe“, Teambesprechungen, Umgang mit Vorurteilen gegenüber Teilzeitarbeit, ggf. Erfordernis eines pünktlichen Arbeitendes, Verdichtung von Anfragen, Controlling, Fürsorge und Führung, nicht immer präsent sein,
- Sie haben für sich und Ihren speziellen Führungs-Arbeitsplatz passende Möglichkeiten gefunden, diese leichter zu meistern.

Ihr Nutzen

Sie

- können gelassener Ihre (Führungs-)Arbeitszeit effizient nutzen und Ihre Arbeitsziele leichter erreichen.
- reduzieren persönliches Stressempfinden und tragen so langfristig zu Gesundheit und Life-Balance bei.

Inhalte

- Ihre individuellen Ziele und Anliegen.
- Reflexion Ihres aktuellen Status Quo in Ihrer konkreten Tätigkeit als Führungskraft in Teilzeit: Persönliche Herausforderungen, Zeitfallen und Zeitdiebe, beeinflussende Team- und andere Konstellationen sowie weitere für Sie wesentliche Rahmenbedingungen....
- Erfolgreiche Strategien um mit dieser Konstellation transparent und professionell umzugehen: Zielbestimmung, Anforderungen von außen und eigener Anspruch, Umgang mit „schlechtem Gewissen“ , Prioritätensetzung, Pareto-Prinzip, Zeitklärung, Fokussierung, souverän Grenzen wahrnehmen, anerkennen und setzen, das Konzept der „stillen Stunde“, gezielte Anpassung des eigenen Arbeitsstils, Vereinfachen des Informationsflusses und von Absprachen, Führen durch „Loslassen“, vertrauensvolle Führung und Controlling, Führungsgespräche und Teilzeit ...
- Bewährte Möglichkeiten um Abschalten und Auftanken alltagstauglich in das eigene Leben und die eigene Life-Balance zu integrieren.
- Erarbeiten der erfolgreichen Umsetzung in Ihrem Arbeitsalltag.

Methoden

- Eine abwechslungsreiche, anregende Kombination aus Reflexion des eigenen Arbeitsverhaltens/Zeitmanagementstils, Erfahrungsaustausch und gezieltem Input in einer konstruktiven Arbeitsatmosphäre – orientiert an Ihren individuellen Anliegen und Fragestellungen.

Zielgruppe

Führungskräfte in Teilzeit

Dauer

2 – 3 Tage

Gruppengröße

max. 12 Teilnehmende