

## SEASONING®-Jahresreihe\*:

### Frühlings-, Sommer-, Herbst-, Winter-Seminar

Stärken Sie Ihre Selbstcoaching-Kompetenz indem Sie die Impulse der Jahreszeiten als „innere Coaches“ nutzen!“

#### Ziel

- Sie können die unterschiedlichen Jahreszeitenqualitäten als Spiegel erleben, um Anregungen für Ihre eigene aktuelle Führungs- und Lebenssituation zu gewinnen und
- diese als wertvolle Problemlösungs- und Entscheidungshilfen für Ihre Führungsaufgaben und -Projekte zu nutzen.

#### Ihr Nutzen

- Sie gewinnen an Führungs-Souveränität und Führungserfolg.
- Sie steigern Ihre Kreativitäts- und Intuitionsfähigkeit und können diese auch in schwierigen Situationen einsetzen.
- Sie fühlen sich entspannter, energie- und ressourcenvoller.

#### Inhalt

- Ihre individuellen Ziele und Anliegen.
- Erleben der Jahreszeiten-Impulse z.B. Im **Frühlings**seminar: Wie wollen Sie mit „April-Stürmen“ umgehen? Im **Sommer**seminar: Wie können Sie bunte Vielfalt schätzen und integrieren? Im **Herbst**seminar: Wie erweitern Sie Ihre Flexibilität? Im **Winter**seminar: Wie gewinnen Sie an Struktur und Klarheit?
- Anwenden der jeweiligen Impulse auf Ihre individuelle Führungs- und Lebenssituation und Ihre individuellen Fragestellungen.
- Vorbereitung der künftigen Anwendung als Selbstcoaching für Ihren Arbeits- und Lebensalltag.

#### Methoden

- Intuitionen und kreativitäts fördernde Methoden: Phantasie Reisen, Analogie-Technik, Vergleiche, Metaphern-Arbeit, Einzelreflexionen, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch orientiert an Ihren aktuellen Anliegen und Zielen.

\*Seasoning = Würze, „Seasons“ = Jahreszeiten.

In unseren SEASONING® - Seminaren lernen Sie die Jahreszeiten und weitere Impulse der Natur als „Würze des Lebens“ zu nutzen.

#### Zielgruppe

Führungskräfte

#### Dauer

1 Tag pro  
Quartal/  
Jahreszeit

#### Gruppengröße

max. 8  
Teilnehmende