

# Das „innere Team“: Zwietracht oder Einigkeit?

## Ein Weg zu mehr innerer Zufriedenheit und Erfolg: Klarheit gewinnen - Entscheidungen leichter treffen

### Ziel

- Sie kennen das Persönlichkeitsmodell des „inneren Teams“ und Ihre eigenen inneren Teammitglieder.
- Sie können in Unsicherheits-, Entscheidungs- oder anderen schwierigen Situationen in „inneren Teamsitzungen“ mehr Klarheit gewinnen und authentisch und professionell agieren.

### Ihr Nutzen

- Sie lernen sich selbst noch besser kennen und gewinnen dadurch noch mehr an innerer Zufriedenheit und Erfolg in Ihrem Privat- und Berufsleben.
- Sie können diese Erkenntnisse auch in der Zusammenarbeit mit Ihrem „äußeren Team“ – Ihren Arbeitskolleginnen und -Kollegen nutzen.

### Inhalte

- Ihre individuellen Ziele und Anliegen.
- Das Konzept des „inneren Teams“.
- Kennenlernen der eigenen inneren Teammitglieder wie z.B. „der Perfektionist“, „die Pflichtbewusste“, „die Ärgerliche“, „der Abwartende“ ... und deren Schwächen, Stärken und Wechselwirkungen in verschiedenen Situationen.
- Die Vielfalt des eigenen inneren Teams im Alltag nutzen: Die Führung des inneren Teams, Stärken von Persönlichkeitsanteilen, Lösen innerer Konflikte, Konferenzen mit dem Inneren Team, Mut zu Entscheidungen ...
- Anwenden auf Ihre aktuellen Situationen und Anliegen.
- Persönlicher Handlungsplan für die Umsetzung in Ihrem eigenen Berufs- und Privat-Leben.

### Methoden

- Eine gelungene Mischung aus anschaulichem Erkenntnisgewinn, Erfahrungsaustausch und konkreten Anwendungsmöglichkeiten für Ihre aktuellen Situationen mit verschiedenen Varianten an Methoden zum „inneren Team“ in einem positiven Lernklima.

#### Zielgruppe

Alle  
Kollegen/innen

#### Dauer

2 – 3 Tage

#### Gruppengröße

max. 12  
Teilnehmende